



# Altistumisolosuhdeluokkien yhteys työympäristössä koettuihin haittoihin, oireisiin, ryhmätason terveystietoihin ja psykososiaaliseen työympäristöön

Katja Tähtinen<sup>1,2</sup>, Sanna Lappalainen<sup>1</sup>, Kirsi Karvala<sup>1</sup>, Marjaana Lahtinen<sup>1</sup>, Jouko Remes<sup>1</sup> ja Heidi Salonen<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Työterveyslaitos

<sup>2</sup>Aalto yliopisto



# Tutkimuksen tarkoitus

- Yksittäisten tekijöiden merkityksen arviointi kokonaisaltistukseen on usein vaikeaa
  - TTL on käyttänyt altistumisolosuhteiden arviointia vuodesta 2013 (2017<sup>1</sup>)
- Selvittää altistumisolosuhdeluokkien yhteyttä työympäristössä koettuihin oireisiin, olosuhdehaittoihin, ryhmätason terveystietoihin sekä psykososiaaliseen työympäristöön

<sup>1</sup>Ohje työpaikkojen sisäilmasto-ongelmien selvittämiseen



# Materiaalit

- TTL:n Tutkimus- ja kehittämishankkeet 2013-2014
- Kahden sairaanhoitopiirin rakennukset:
- 27 rakennusta, 111 kerrosta
- Yli 3600 sisäilmastokyselyä
- Työterveyshuollon toimittamia **ryhmätason terveystietoja** tilojen käyttäjistä
- **Sisäilmaryhmien** antamia **tietoja** liittyen sisäilmasto-ongelmiin ja niiden kestoon
- Tutkimukseen valittiin **40 altistumisolosuhtearvioitua** rakennuksen kerrosta



# Menetelmät

## Altistumisolosuhteiden arviointi

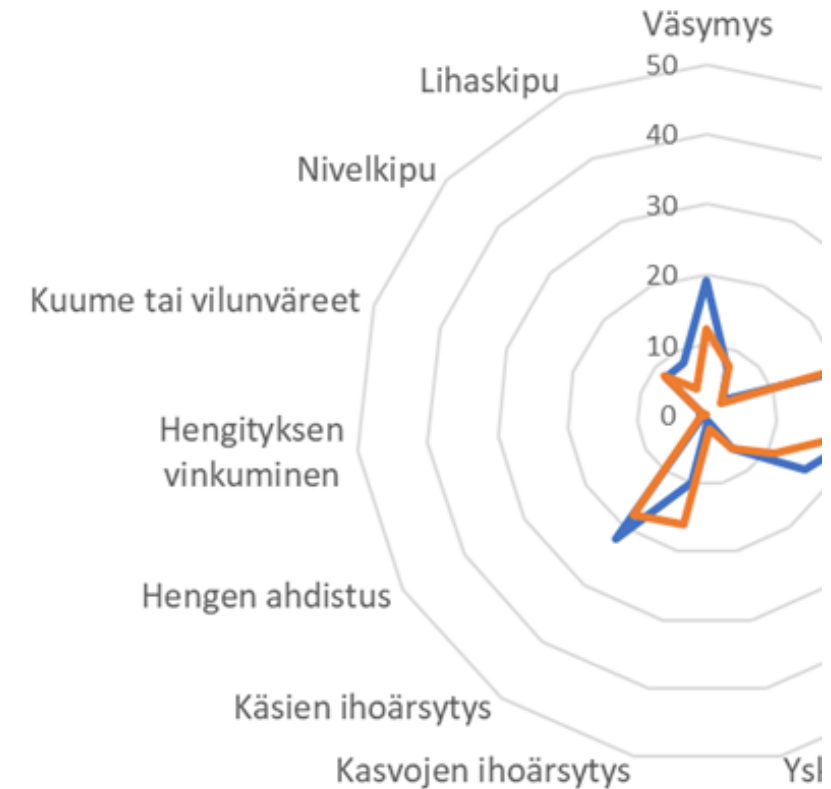
Tavanomaisesta poikkeava olosuhde epätodennäköinen

Tavanomaisesta poikkeava olosuhde mahdollinen

Tavanomaisesta poikkeava olosuhde todennäköinen

Tavanomaisesta poikkeava olosuhde erittäin todennäköinen

- Työterveyslaitoksen sisäilmastokysely© (Hellgren 2012)
- TTH:n tiedot
- Tilastolliset analyysit



# Tulokset



## Altistumisolosuhteiden arviointi

Tavanomaisesta poikkeava olosuhde:

Epätodennäköistä 2

Mahdollista 16

Todennäköistä 18

Erittäin todennäköistä 4

## IV-järjestelmän puutteet

Tilastollinen yhteys koetut oireet ja olosuhdehaitat

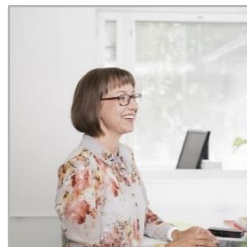
IV-järjestelmän puutteiden määrä

# Altistumisolosuhdeluokkien yhteys eri tekijöihin



## Oirekokemus

- Ei tilastollista yhteyttä
- Koettiin yli viitearvojen
- Stressitekijät
- Joidenkin oireiden määrä kasvoi
- Olosuhdeluokan vaikutus ei selvä



## Olosuhdehaittakokemus

- Ei tilastollista yhteyttä pl. haju
- Koettiin yli viitearvojen
- Olosuhdehaittakokemusten määrä kasvoi
- Olosuhdeluokan vaikutus selkein



## Terveystiedot

- Ei tilastollista yhteyttä
- Yhteydenottojen määrä lisääntyi
- Tutkimuksen rajallisuus
- Olosuhdeluokan vaikutus ei selvä



## Psykososiaalinen työympäristö

- Ei tilastollista yhteyttä
- Tutkimuksen rajallisuus
- Tulosten heikko yleistettävyys



**Olosuhdeluokat eivät mahdollisesti selitä kaikin osin:**

Koettuja oireita, stressiä ja olosuhdehaittoja

Työterveyshuoltoon tulleiden kontaktien määrää



**Kokemukset  
Yksilölliset tekijät  
Terveystieto**



**Työhön ja organisaatioon sekä toimintamalleihin liittyvät tekijät**

**Sisäilmasto-ongelmien ratkaisussa huomioitava kaikki kokemukseen vaikuttavat tekijät**



Työterveyslaitos

HYVINVOINTIA TYÖSTÄ

# Kiitos!

katja.tahtinen@ttl.fi



ttl.fi



@tyoterveys  
@fioh



tyoterveyslaitos



tyoterveys



Tyoterveyslaitos

