

Terveen talon TUNTOMERKIT

Oikea huonelämpötila on kaiken A ja O, talvella 20-22 astetta. Säädä ja vaadi itsellesi sopiva lämpötila.

Rakennuksen koneellinen **ilmanvaihto** on pidettävä päällä jatkuvasti sisälle kertyvien epäpuhtauksien poistuuhtelemiseksi, ei esimerkiksi vain ruoanvalmistuksen aikana. Oikein toimiva ilmanvaihto ei aiheuta melua eikä vetoa. Vaadi, että talosi ilmanvaihto on kunnossa ja oikein säädetty.

Makuuhuoneiden ilmanvaihdosta yön aikana tulee huolehtia jättämällä väliovet auki. Kylpyhuoneen ilmanvaihto on liian pieni, jos peili huurtuu lyhyen suihkun aikana eikä kirkastu 10-15 minuutissa.

Liesituuletin tai-kupu on tarpeen joka keittiössä. Sen toiminta on varmistettava pesemällä tai vaihtamalla rasvasuodatin 2-3 kuukauden välein.

Ristiveto on paras tapa tehostaa tuuletusta ajoittain, pitkäksi aikaa auki jätetyt ikkunat hukkaavat lämmitysenergiaa turhaan.

Haju on viihtyisyyshaitta ja merkki mahdollisesta terveydellisestä vaarasta. Selvitä ja poista ulkoa tai rakennuksen muista osista tulevien hajujen syyt.

Pidä kodin pinnat puhtaina **säännöllisen siivouksen** avulla. Käytä pölyä sitovia siivousmenetelmiä. Valitse helposti puhtaana pidettäviä pintamateriaaleja. Vältä pölyä kerääviä pintoja.

Varmista, että **pölynimurin** poistoilman suodatin on kunnossa, ellet käytä keskuspölynimuria. Tuuleta asunto imuroinnin jälkeen.

Useat tekijät (mm. yli 23 asteen lämpötila, pölyisyys, formaldehydi) aiheuttavat **kuivuuden tunnetta**. Suomessa sisäilma on kuivaa talvella, mutta ilman kostutusta tulee käyttää harkiten. Höyrykostutin on paras vaihtoehto, muut tyypit ovat ongelmallisia. Pidä kostutin puhtaana, homeet ja bakteerit lisääntyvät vedessä ja märillä pinnoilla.

Sisäilman kosteus ei saa olla liian korkea (yli 40 %). Kosteus ei missään tapauksessa saa tiivistyä ikkunoihin ja ulkoseinille.

Tarkkaile rakenteiden ja pintojen kuntoa. Ilmoita vaurioista ja muutoksista isännöitsijälle. Kosteusvaurion kastelemat materiaalit on kuivatettava nopeasti tai vaihdettava uusiin home- ja lahohaittojen estämiseksi.

Käytä **M1-luokan tuotteita** (m1.rts.fi). Vältä haisevia tuotteita. Tuuleta uusia huonekaluja, kunnes haju on haihtunut. Maalaa käsittelemättömät haisevat lastulevyypinnat. Noudata tuotteiden käyttöohjeita ja kuivumisaikoja. Käytä yhteensopivia tuotteita.

Vältä asumista **remontoitavassa asunnossa**. Varo rakennuspölyä, suojaa itsesi ja ympäröivät tilat purkutöiden aikana. Huolehdi riittävästä ilmanvaihdosta.

Mittautta asuntosi **radonpitoisuus**, lisätietoja www.stuk.fi.

Ajattele kanssaihmissiäsi. Sisätiloissa **tupakointi** vaarantaa kaikkien samoissa huoneissa oleskelevien ihmisten terveyden ja hyvinvoinnin. Muista, että lemmikkieläimet aiheuttavat helposti allergioita.

POLYGON

- Kosteusmittaukset
- Sisäilmatutkimukset
- Kosteudenhallinta
- Rakenteiden kuivaus
- Purku- ja rakennustyöt

Auktorisoitu vahinkoalan urakoitsija



Puh. 020 7484 01
24 H 020 7484 00

www.polygongroup.fi

Toimimme Aina Parhaaksesi.



HOMETTA?

Oireiletko, haiseeko?

Ilmainen puhelinpalvelu

03-877 5413

Arkisin klo 9–15

ASUMISTERVEYSLIITTO ASTE RY

Kaivokatu 5–7, 18100 Heinola

**WE KNOW
THE FRESH**

Raikkaan ilman koti



VALLOX
HOME of FRESH AIR

**Pätevään
Voit
luottaa.**

Pätevöitynyt ilmanvaihto- ja ilmastointijärjestelmien kuntotutkija ja ilmanvaihdon suunnittelija on sitoutunut ammattilainen.

Lisätietoja LVI-pätevyyksistä antaa Suomen LVI-liitto, FISEN sihteerijärjestö.

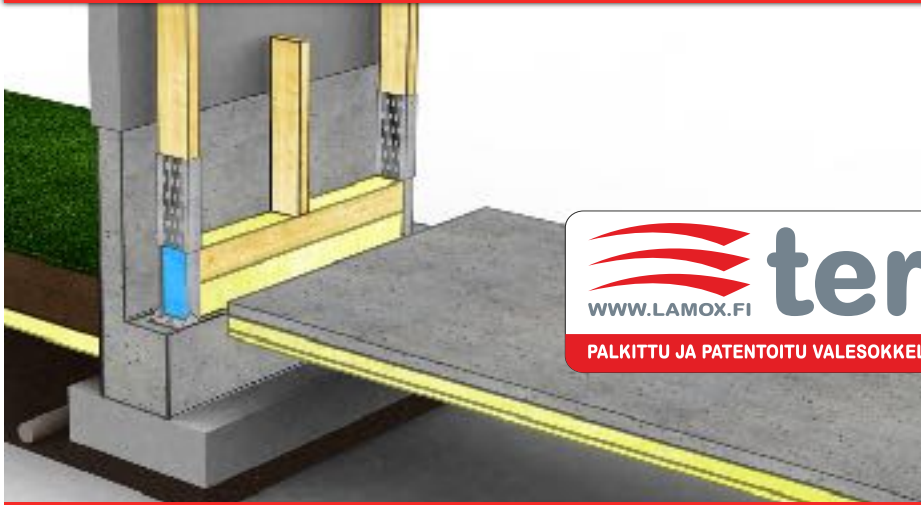
www.sulvi.fi

Suomen LVI-liitto



www.sisailmayhdistys.fi

Talosi rakennettu 1960-1990 Sisäilmaongelmia? Valesokkeli on riskirakenne



termotuote®

PALKITTU JA PATENTOITU VALESOKKELIN KORJAUSMENETELMÄ: LÄMMIN - EDULLINEN - NOPEA

Valtakunnallinen jälleenmyynti - Katso lähin jälleenmyyjäsi

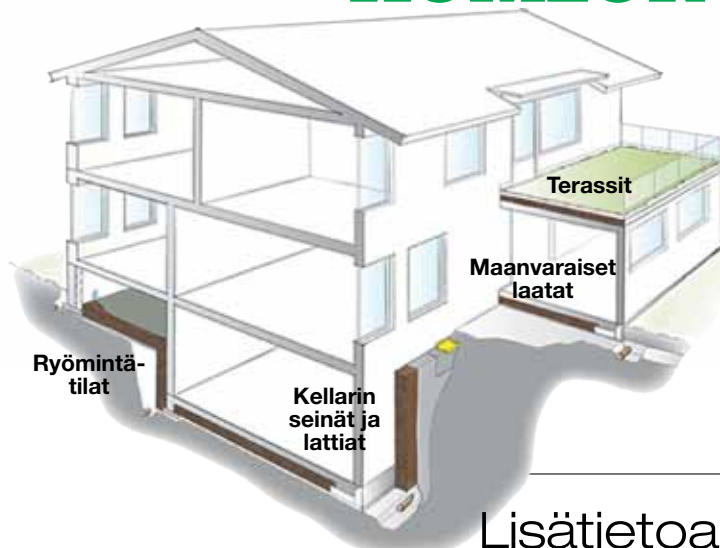
WWW.LAMOX.FI

info@lamox.fi

010 336 1810

ISODRÄN®

RATKAISU KELLARIN KOSTEUS- JA HOMEONGELMIIN!



- SALAOJITUS
- KUIVATUS
- LÄMMÖNERISTYS
- KAPILLAARIKATKO

Lisätietoa www.isodran.fi

 **MUOTTIKOLMIO**