

Toimiiko ILMANVAIHTO

Huono ilmanvaihto on terveysriski

Riittävä ilmanvaihto on tärkeää sekä kotona että työpaikalla. Ilmanvaihto kuljettaa pois sisällä syntyvät epäpuhtaudet ja kosteuden sekä tuo samalla uutta raikasta ilmaa tilalle. Riittämätön ilmanvaihto aiheuttaa mm. päänsärkyä ja väsymystä.

Riittävä ilmanvaihto

Ilman tulee vaihtua asunnoissa vähintään kerran kahdessa tunnissa ja toimistoissa 9 litraa sekunnissa henkilöä kohti. Ilmanvaihto ei ole riittävää, jos kosteus tiivistyy ikkunaan tai peiliin pidempään tai jos hyvin lingottu pyykki ei kuivu alle vuorokaudessa. Tunkkaisuus ja hajut kertovat yleensä liian pienestä ilmanvaihdosta tai vaurioista rakenteissa.

Venttiilit joka huoneessa

Jokaisessa huoneessa tulee olla auki oleva ilman tulo- tai poistoventtiili. Suoraan ulkoa tuleva ilma on talvella kylmää ja saattaa aiheuttaa vetoa. Haitat ilmanvaihtoventtiilien sulkemisesta ovat kuitenkin huomattavasti vetohaittoja suuremmat. Venttiilit tulee puhdistaa 1-2 kertaa vuodessa.

Käryt pois

Hyvä keittiön ilmanvaihto edellyttää liesituuletinta tai -kupua. Liesituulettimen rasvasuodatin on pestävä vähintään 2-3 kertaa vuodessa. Ilmaa kierrättävä ja puhdistava liesituuletinkin auttaa, mutta ei korvaa ilmanvaihtoa. Sen suodattimet on vaihdettava riittävän usein.

Huolehdi puhtaudesta ja säädöstä

Ilmavirtojen säädöstä, venttiilien, kanavien ja säleikköjen puhtaudesta, lämmityspatterin toiminnasta ja suodattimien säännöllisestä vaihdosta on huolehdittava. Koko järjestelmän puhdistus- ja säätötarve tulee selvittää noin 5 vuoden välein.

Paranna ilman laatua ja energiataloutta

Ilmanvaihdon perusparannus parantaa sisäilman laatua, lämpöoloja ja energiataloutta. Selvitä olisiko asuntoosi mahdollista asentaa nykyaikainen ilmanvaihto. Yleensä tämä on kannattavinta muun peruskorjauksen yhteydessä. Lisätietoja saat LVI-suunnittelijoilta ja -urakoitsijoilta.

Kuka vastaa

Asuinkerrostaloissa ja rivitaloissa yhtiö on yleensä vastuussa ilmanvaihdon toiminnasta. Asukas vastaa yleensä liesikuvun suodattimien ja venttiilien puhtaana pidosta. Selvitä omat vastuusi. Ota yhteys isännöitsijään tai hallitukseen, jos ilmanvaihtosi ei toimi. Jos mitään ei tapahdu, niin kutsu apuun kunnan terveystarkastaja.




Euro-Service
www.euro-service.fi

- rakennusterveysasiantuntijapalvelut
- IV-kanavien puhdistukset
- säädöt
- huollot
- asennukset
- kartoitukset
- kanavien videokuvaus
- suodattimet ja vaihdot
- desinfiointi

Puh/fax (09) 755 6794
Sorvaajankatu 9 A, talo 1, 00880 Helsinki

Uusi älykkäämpi
asuntoilmanvaihto

RH + CO₂ + VOC
= SMART



swegon.fi **Swegon**

VILPE® ECo 
IDEAL WIRELESS

Aina raikas sisäilma



- LANGATON
- ÄLYKÄS
- KUSTANNUS-TEHOKAS

> VILPE.COM/ECO

**WE KNOW
THE FRESH**

Raikkaan ilman koti



VALLOX
HOME of FRESH AIR



www.sisailmayhdistys.fi



Sisäilman laatu ei aina ole niin hyvä kuin luulet

Ilmanvaihtojärjestelmäsi tarvitsee apua. Ulkoilman tehokas suodattaminen ei riitä, kun ilma likaantuu sisällä. Epäpuhtauksia muodostuu kemikaaleista, huonekaluista, seinämateriaaleista, ihmisistä ja monesta muusta tekijästä.

CITY M
HEPA H13 ja
aktiivihiili-
suodatuksella



CITY-FLO XL
-yhdistelmäsuodatin

