

# Kontrollera dessa riskfaktorer för inomhusluften... genast då du kommer hem!



## Finns det någon doft/lukt i ditt hem?

God och trivsamt inomhusluft är luktfri. Vår näsa känner lätt nya och ovana lukter, men vänjer sig snabbt med dessa. Det lönar sig att fästa uppmärksamhet till eventuella lukter genast då man kommer in i byggnaden. Unken, källarlik lukt är oftast tecken på att det finns en vattenskada någonstans. Lukt förflyttar sig lätt till rumsluften med läckluften, som kommer via otätheter i byggnadsmanteln.

## Fungerar ventilationen?

Genom ventilation avlägsnas partikel- och gasformiga orenligheter och fukt från inneluften samt tillförs ersättande uteluft. Ventilationen ska vara påslagen också då ingen vistas i bostaden. Justera ventilationseffekten enligt användningen av bostaden. Det lönar sig att justera en mekanisk ventilation till större effekt, till exempel då man lagar mat, badar bastu eller har fest.

## Varifrån kommer luften till bostaden?

En stor del av byggnaderna har brister i tillförseln av ersättande luft. Ifall det inte finns ventiler (t.ex. genom väggar eller fönsterkarmar) genom vilka ersättande luft (uteluft) kommer kontrollerat in, eller dessa ventiler är stängda, kan uteluften komma in i byggnaden t.ex. via kryprum, källare eller otätheter i konstruktionen, och samtidigt hämta in orenheter i bostaden. Så utred varifrån det kommer in uteluft i din bostad och se till att ventilerna är rena och öppna.

## Finns det tecken på fuktskador?

Kontrollera på ögonmått följande riskställen: vattenuttag, samt deras omgivning, golvbrunnar, våtutrymmen samt andra rum där man hanterar vatten. Vattendroppar och tecken på att något runnit, färgändringar (mörkare fläckar), att ytbeläggningen lossnar (t.ex. då man knackar), att målfärgen flagar eller det syns mögel kan vara tecken på fuktskador.

## Finns det fuktskador som ej åtgärdats?

Har taket någon gång läckt? Har vattenröret droppat? Har frysen eller tvättmaskinen svämmat över? Har fukt kondenserats på fönstrets inre eller yttre sida eller mellan fönsterrutorna? Har konstruktionerna torkats efter en vattenskada eller en brand? Tyvärr räcker det inte nära på alltid att enbart torka. En gammal fuktskada kan vara en latent mögelskada eller en början till en.

## Finns det radon i din bostad?

Radon varken luktar, har färg eller smakar, därför kan den vara svårupptäckt. Höga halter av radon kan orsaka cancer. Radonhalten i inomhusluften kan lätt mätas med hjälp av Strålsäkerhetscentralens (STUK) radonmätningstur. Mätningarna bör utföras under perioden november-mars. Det är lätt och förmånligt att mäta, så sätt redan nu en påminnelse i din kalender.

## Och vad gör man sen om det hittas problem?

Inneluftsproblem, som inte åtgärdas, kan leda till och med till allvarliga hälsoproblem och sänka byggnadens värde. Ta kontakt med en byggnadsexpert ifall du misstänker att du har inneluftsproblem i ditt hem. Kommunens byggnadstillsyns- och hälsoskyddsmyndigheter hjälper med att kartlägga problem och att hitta rätta reparationsmetoder. Du kan hitta rikligt opartisk och pålitlig information på branschaktörernas webbsidor.

[www.stm.fi](http://www.stm.fi) / [www.hometalkoot.fi](http://www.hometalkoot.fi) / [www.korjaustieto.fi](http://www.korjaustieto.fi)  
[www.sisailmayhdistys.fi](http://www.sisailmayhdistys.fi) / [www.vvsfinland.fi](http://www.vvsfinland.fi)

